

GALOP 3

Connaissances

Citer les règles de circulation à mettre en pratique dans un manège ou une carrière.

Expliquer les aides pour tourner

Expliquer comment partir au galop par aides diagonales.

Expliquer les conditions élémentaires du bon abord d'un obstacle: tracé, vitesse, équilibre.

Dessiner sur un papier et nommer la demi- volte et la demi-volte renversée.

Décrire la posture du cavalier assis et expliquer l'assiette.

Expliquer la raison du changement de diagonal au trot enlevé

Expliquer la répartition des activités du cheval à l'état naturel.

Expliquer ce que sont : le troupeau, la hiérarchie, la dominance, les affinités, l'instinct grégaire et leurs conséquences.

Expliquer les différentes litières.

Nommer et situer les parties extérieures du cheval.

Nommer et situer les parties du sabot.

Expliquer le rôle de l'entretien des pieds et de la ferrure.

Expliquer le mécanisme du pas et du trot.

Reconnaître et nommer les différentes marques blanches.

Reconnaître, nommer et décrire :

→ les déclinaisons du bai : isabelle et souris,

→ les déclinaisons de l'alezan : alezan brûlé, café au lait, palomino.

Nommer et reconnaître 3 races de poneys et 3 races de chevaux minimum.

Expliquer l'action des aides : agir, résister, céder.

Identifier quelques disciplines équestres sportives et leurs caractéristiques, dont celles pratiquées dans son club.

Savoir faire

Ajuster le harnachement. Démonter, remonter et entretenir un filet.

Effectuer un pansage complet de son cheval ou de son poney. Curer les pieds postérieurs.

Graisser les pieds. Doucher les membres.

Mettre en pratique les règles de circulation.

Trotter enlevé sur un diagonal défini et en changer à volonté.

Déchausser et rechausser ses étriers au trot et au galop.

Changer d'allure sur des transitions simples en un point précis : arrêt ⇔ pas ; pas ⇔ trot ; galop ⇔ trot.

Partir au galop sur le bon pied du pas ou du trot sur une courbe.

Accélérer et ralentir aux trois allures.

Obtenir une vitesse adaptée dans chaque allure.

Diriger au trot sur un tracé précis comprenant des courbes serrées et au galop sur un tracé défini.

Sauter un obstacle isolé de 60 cm environ en contrôlant l'allure et la direction à l'abord et à la réception.

Enchaîner des obstacles isolés de 50 cm environ sur un tracé simple.

Sauter sur la piste des dispositifs simples d'obstacles rapprochés d'environ 60 cm dans une bonne posture.

Aller en extérieur et en terrain varié.